

Familienaufstellung

Wochenendseminar am 29. August und 30. August 2020

mit Herbert Kunz

Oft stossen wir im Laufe unseres Familienlebens, in der Partnerschaft oder im Berufsleben wiederholt an die gleichen Grenzen. Wir fühlen uns ausgeliefert und können den Alltag nur mit grosser Anstrengung bewältigen. Die eigentliche Ursache, die uns das Leben erschwert, kann in der Herkunftsfamilie (in der sogenannten Familienseele) verborgen liegen.

Familienaufstellung ist eine therapeutische Methode, die verborgene Prägungen sichtbar werden lässt. Dadurch können unbewusste oder störende Bilder, Glaubenssätze, Lebenskonzepte oder Blockaden aufgelöst werden.

In einem kurzen Gespräch werden Sie Ihr Anliegen schildern. Herbert Kunz erkennt dann intuitiv, welche Personen aus Ihrer Ahnenreihe für dieses Thema prägend sind. Sie wählen aus der Teilnehmerrunde die entsprechenden StellvertreterInnen. Anschliessend stellen Sie die Personen auf. Die Repräsentanten fühlen sich in die jeweiligen Rollen ein. Dabei nehmen sie Dinge wahr, wie die richtigen Personen aus dem aufgestellten Familiensystem. Das entstehende Bild ermöglicht den Einblick in die verborgene Dynamik. Behutsam geleitet führt die Aufstellung so zu einer (Er-) Lösung.

Herbert Kunz

Herbert Kunz ist ausgebildeter Primarlehrer, Heilpädagoge, Paartherapeut und Medium. Weiterbildungen in systemischer Familienaufstellung, Traumatherapie und lösungsorientiertem Coaching befähigen ihn, Menschen in Veränderungsprozessen einfühlsam und kompetent zu begleiten. Er blickt auf eine 20-jährige Seminartätigkeit zurück. Das sind einerseits systemische Familienaufstellungen, andererseits Kurse in Sensitivität und Medialität.

<i>Datum</i>	Samstag, 29. August und Sonntag, 30. August 2020
<i>Zeit</i>	10.00 Uhr – 17.00 Uhr
<i>Kosten</i>	Mit eigener Aufstellung: Mitglieder Dein Medium und SPG CHF 320.– / Nichtmitglieder CHF 360.– Ohne eigener Aufstellung, als BeobachterIn und StellvertreterIn: Mitglieder Dein Medium und SPG CHF 160.– / Nichtmitglieder CHF 180.–
<i>Anmeldung</i>	info@spg-zh.ch www.spg-zh.ch Tel. 078 776 32 14
<i>Ort</i>	Gemeindestr. 19, 8032 Zürich, Haltestelle Kunsthaus